 **Jadłospis 41**

18.11-22.11.2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | Obiad | PODWIECZOREK |
| Pon 18.11.2024r | Zupa mleczna z płatkami jaglanymi 200ml(nabiał)Pieczywo40g(gluten)z masłem8g(nabiał)szynka15gsalata masłowa,rzodkiewka 10g ,konfitura brzoskwiniowa Herbata melisa200ml | Porcja suszonych owoców 120gWoda do picia 200ml | Barszcz czerwony 200ml (seler,nabiał)Risotto z kurczakiem i warzywami 150g(seler)Ogórek kiszony 50gSok tłoczony200ml | Koktajl owocowy na jogurcie i kefirze200ml(nabiał)Bułeczka maślana 80gMarchewka do chrupania 80g |
| Wt19.11.2024r | Pieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał)ser mozzarella ,schab pieczony w przedszkolu,avokado20g20g Ogórek kiszony15g,Herbata miętowa 200ml | Porcjaświeżychowoców120gWoda do picia 200ml | Zupa pomidorowa z ryżem 200ml(jaja,gluten,seler)Kotlecik schabowy w otrębowej panierce 80g(gluten,jaja)Ziemniaki 50g Brokuł 80g Sok tłoczony 200ml | Ciasto czekoladowe z cukinii (gluten,jaja) 80gOwoc 80g Herbata malinowa 200ml |
| Śr20.11.2024r | Owsianka z suszonymi owocami na mleku200ml(gluten,nabiał)Bułeczka razowa50g z masłem8g(nabiał)jajko10g, Szynka wędzona 15groszponka, rzodkiewka15gHibiskus200ml | Porcja świeżych warzyw120gWoda do picia 200ml  | Zupa krupnik 200ml(seler)Łosoś w sosie śmietanowym 80g(nabiał) Makaron pełnoziarnisty 50g (gluten) Surówka rukola z marchewką 80g Kompot 200ml | Pieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał)ser żółty,filet z indyka pieczony w przedszkolu20g pomidor 15g,rukolaOwoc- 80gSok 200ml |
| Czw 21.11.2024 | Pieczywo 40g(gluten)z masłem8g(nabiał) Pasta z tuńczyka 15 g (ryba)15g(nabiał)szyneczka drobiowa,sałata lodowa,rzodkiewka Herbatka owocowa | Porcja suszonych owoców 120gWoda do picia 200ml | Zupa z czerwonej soczewicy z ziemniakami200ml(seler) Kotlet mielony 80g (gluten,jajko)Ziemniaki 150gSurówka z kapusty pekińskiej 80g  | Legumina waniliowa z sosem wiśniowym250ml(gluten,nabiał)Chrupki kukurydziane Woda z miętą 200ml |
| Piąt.22.11.2024r | Pieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał)Kiełbaski koktajlowe80gKetchup dla dzieciroszponka 10gHerbata 200ml  | Porcjaświeżychowoców120gWoda do picia 200ml | Zupa ogórkowa200ml(seler,nabiał)Pierogi z twarogiem z sosem owocowym 150g(nabiał,jajka,gluten)Sok tłoczony 200ml | Bułeczka razowa40g(gluten,nabiał)masełem8g(nabiał) pasztet pieczony w przedszkolu, pomidor ,kiełki 20gOwoc 80gHerbata malinowa 200ml |

**Zastrzega się , iż jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.**

**Zastrzega się, iż jadłospis może ulec zmianie.**

*Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji nt. Żywności, podana zostaje lista alergenów oznaczonych w jadłospisie przyporządkowanymi numerami:*

1. zboża zawierające GLUTEN (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jajka i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne
9. seler zwyczajny i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne.