 **Jadłospis 13**

31.03-04.04.2025r

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | Obiad | PODWIECZOREK |
| Pon 31.03.2025r | Pieczywo mieszany 40g(gluten)z masłem 8g (nabiał) z filetem wędzonym 20g pasta z tuńczyka 15g Pomidor,sałata 20g Herbata malinowa 200ml  | Porcjaświeżych owoców120gWoda do picia 200ml | Zupa barszcz biały z kiełbasą 250ml(nabiał,seler)Pierogi z białym serem (nabiał,gluten,jajko) Z polewą jagodową 100ml Woda z cytryną 200ml  | Pieczywo żytnie 40g (gluten) z masłem 8g (nabiał) z pasztetem 20g (seler ,jajko) z ogórkiem kwaszonym ,sałata 15g Owoc 80g Herbata melisa 200ml |
| Wt01.04.2025r |  Pieczywo40g(gluten)z masłem8g(nabiał)pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jajko )szynka naturalna 15g,Pomidor,kiełki 15gHebata z cytryną 200ml | Porcja Suszonych owoców120gWoda do picia 200ml  |  Zupa brokułowa 250ml (seler,nabiał)Schab duszony 80g (seler)Kopytka (jajko ,gluten) 120g Fasolka szparagowa zółta 80g Kompot 200ml  | Galaretka jogurtowa 100g (nabiał)Owoc 80g Herbata miętowa 200ml  |
| Śr02.04.2025r | Mleko 200ml (nabiał) z płatkami ryżowymi Pieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał),szynka15g,z serem żółtym 10g(nabiał) pomidor ,roszponka Herbata owocowa 200ml  | Porcjaświeżychowoców120gWoda do picia 200ml | Zupa soczewica czerwona 250ml(seler,nabiał) Pulpeciki w sosie koperkowym 80g(gluten,jaja,)Kasza jęczmienna 50gMarchewka z jabłkiem (nabiał)80gKompot 200ml  | Bagietka słowiańska 40(gluten) z masłem8g(nabiał) TwarogiemPółtłustym15g(nabiał)dżem10%owoca czarna porzeczka 15g Owoc80gHerbata rumianek 200ml |
| Czw 03.04.2025r | Jogurt z muslii(nabiał) 240gPieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał) Pasta z soczewicy15g Kiełbasa drobiowa 20g kiełki burakaPomidorki 15gHerbata z imbirem 200ml | Porcja suszonych owoców 120gWoda do picia 200ml | Zupa dyniowa z grzankami 250ml(seler,,gluten,nabiał)Kotlecik z piersi indyka 80g(gluten,jajka )Ziemniaki 150gSurówka mix warzyw z masełkiem (nabiał) 80gSok 200ml | Ciasto z owocami i kruszonką pieczone w przedszkolu 80g(gluten,jajka,nabiał))Sok pomarańczowy tłoczony 200ml |
| Pt04.04.2025r | Zupa mleczna z płatkami owsianymi200ml (nabiał) Pieczywo mieszane40g(gluten) z masłem8g(nabiał) filet z indyka pieczony w przedszkolu 20g rzodkiewka,sałata 20gHerbata z cytryna 200ml | Porcjaświeżych owoców 120gwoda do picia 200ml  | Zupa zacierkowa z natką 250ml(seler,gluten)Łosoś pieczony 80g(nabiał,ryba)Ryż kolorowy 50gSurówka szpinak z żurawią z sosem vinegret(gorczyca) 80gKompot 200ml | Mus warzywno –owocowy Pieczywo ryżowe z masłem 8g (nabiał)Herbata rumianek 200ml  |

**Zastrzega się , iż jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.**

**Zastrzega się, iż jadłospis może ulec zmianie.**

*Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji nt. Żywności, podana zostaje lista alergenów oznaczonych w jadłospisie przyporządkowanymi numerami:*

1. zboża zawierające GLUTEN (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jajka i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne
9. seler zwyczajny i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne.