 **Jadłospis 15**

14.04-18.04.2025

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ŚNIADANIE | II ŚNIADANIE | Obiad | PODWIECZOREK |
| Pon. 14.04.2025r |  Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 200mlpieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał)humus 15g,szynka krucha20g roszponka ,pomidor 15gHerbata rumiankowa 200ml | Porcja świeżych owoców 120gWoda do picia 200ml | Zupa krupnik z kaszy jaglanej 250ml(seler)Naleśniki z twarogiem 130g (gluten,nabiał) z kleksem śmietany Koktajl truskawkowy 200ml  | Bułeczka 40g(gluten) z masłem 8g(nabiał)Pasztet 20g (gluten,jajko) ogórek małosolny ,kiełki 20gHerbata miętowa 200ml |
| Wt.15.04.2025r  | Pieczywo40g(gluten)z masłem8g(nabiał) pasta ze słonecznikiem 15gkiełbaska krakowska podsuszana 20g,pomidor 15g ,kiełki Herbata z cytryną 200ml | PorcjaŚwieżych owoców120gWoda do picia 200ml | Zupa barszcz biały z kiełbasą i jajkiem 250ml Kotlet z indyka (jajka,gluten) 80g Ziemniaki pieczone 150g Surówka z młodej kapusty 80g Sok tłoczony jabłko-mięta 200ml  | Ciasto babka piaskowe (jajko,gluten) 80gMix owoców 80g Herbata malinowa 200ml |
| Śr.16.04.2025r | Pieczywo40g(gluten)z masłem8g(nabiał)pasta z tuńczyka(ryba) 20g(jajka)schab pieczony w przedszkolu20gsałata ,rzodkiewka15g Herbata 200ml | Porcja świeżych owoców 120gWoda do picia 200ml  | Zupa krem z białych warzyw (seler,nabiał) 200ml Udziki 80gRyż 50gFasolka szparagowa 80g kompot 200ml | Zapiekanki z salami i serem żółtym (gluten,nabiał)Ketchup dla dzieci 15gOwoc 80gHerbata z imbirem 200ml |
| Czw. 17.05.2025r | Płatki kukurydziane z mlekiem 200g(nabiał)Pieczywo40g(gluten)z masłem8g(nabiał) serek z marchewką 20g(nabiał) szynka 20g roszponka ogórek 20gHerbata melisa 200ml | Porcja suszonych owoców 120gWoda do picia 200ml | Zupa solferino 250 mli (nabiał,seler) Łosoś w sosie śmietanowym 80g (nabiał) Makaron razowy 50g Warzywa na parze 80g Sok tłoczony marchew-jabłko 200ml | Mus warzywno-owocowy 100ml Wafelki w polewie malinowej 40g Woda z cytryną 200ml  |
| Pią.18.04.2025r | Pieczywo40g(gluten) z masłem8g(nabiał)Filet z indyka 20 g, serek smakowy ( nabiał) 15 g ,sałata rzymska,pomidor15gHerbata hibiskus 200ml | Porcjaświeżychowoców120gWoda do picia 200ml | Zupa ogórkowa 200ml(seler,nabiał)Ryż zapiekany z jabłkiem 130g Z sosem waniliowym 100ml (nabiał)Woda z cytryną 200ml  | Pieczywo mieszane 40g (gluten) z masłem 8g (nabiał) z pastą mięsną 20g (seler ) papryka 15gHerbata melisa 200mlOwoc 80gHerbata melisa 200ml  |

**Zastrzega się , iż jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec nieznacznej modyfikacji.**

**Zastrzega się, iż jadłospis może ulec zmianie.**

*Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dn. 25.10.2011r. W sprawie przekazywania konsumentom informacji nt. Żywności, podana zostaje lista alergenów oznaczonych w jadłospisie przyporządkowanymi numerami:*

1. zboża zawierające GLUTEN (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jajka i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie lub orzechy Queensland i produkty pochodne
9. seler zwyczajny i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO2
13. łubin i produkty pochodne
14. mięczaki i produkty pochodne.